



HÁBITOS  
SALUDABLES



Presentación del proyecto:

# PROMOCIÓN DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE DESDE LAS FÁBRICAS DE CEMENTO

**22 de noviembre de 2016**

**Sede del Instituto Nacional de Seguridad  
e Higiene en el Trabajo (INSHT)**

C/ Torrelaguna, 73  
28027 Madrid

AS-0028/2015

Con la financiación de:




FUNDACIÓN  
PARA LA  
PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES

Organizado por:



Fundación Laboral del Cemento  
y el Medio Ambiente



Existen firmes pruebas de que la promoción de la salud en el trabajo reduce significativamente las enfermedades laborales y fomenta las prácticas saludables y el bienestar individual en el trabajo.

Los datos de la Encuesta Nacional de Salud de España, realizada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, en colaboración con el INE, muestran, entre otros, los siguientes datos: el 34% de los ocupados realiza un trabajo sedentario; además, un 73,7% no realiza ejercicio físico, un 23% duerme menos de 6 horas, un 29,4% fuma a diario y un 31,4% presenta sobrepeso.

Estos datos globales, apuntan a una problemática detectada en el ámbito laboral que motivó a la Fundación CEMA a desarrollar este proyecto de "Promoción de hábitos de vida saludable desde las fábricas de cemento", con los siguientes objetivos:

- Conocer el estado del arte en promoción de la salud en las empresas del sector cementero español, mediante la realización de un diagnóstico inicial.
- Promover el intercambio de experiencias de éxito en materia de promoción de la salud entre las distintas empresas cementeras.
- Facilitar a los trabajadores, a sus familias y entorno, información adecuada que propicie un estilo de vida saludable (buenas prácticas alimentarias, fomento de la actividad física y prevención del consumo y abuso de alcohol, tabaco y otras drogas).
- Facilitar a empresarios, trabajadores, representantes de éstos y personas relacionadas con el sector, materiales divulgativos que logren promover hábitos de vida saludable en los trabajadores, familias y entorno.

## PLAZAS LIMITADAS

Acceso gratuito

Rogamos confirme su asistencia a través de:

**[jornadas@fundacioncema.org](mailto:jornadas@fundacioncema.org)**

o tel. **91 451 81 18**



# HÁBITOS SALUDABLES

## Programa:

---

**10:00 - 10:30: Desayuno saludable**

**10:30 - 11:30 Presentación del proyecto: Promoción de hábitos de vida saludable desde las fábricas de cemento**

**D<sup>a</sup>. Elena Blasco Martín**

Secretaria de Salud Laboral y Medio Ambiente de CCOO de Construcción y Servicios

**D. Jose Emilio Mesa Ortega**

Secretario de salud laboral y medio ambiente de UGT-FICA, Federación de industria, construcción y agro

**D. Aniceto Zaragoza Ramírez**

Director General de OFICEMEN  
Secretario General de la Fundación CEMA

**D. Dimas Vallina García**

Director Gerente de la Fundación CEMA

**11:30 - 12:15: Charla magistral:  
¿Cómo lograr organizaciones positivas y saludables?**

**D<sup>a</sup>. Marisa Salanova Soria**

Catedrática de Psicología Social, especialización en Psicología del Trabajo, de las Organizaciones y en Recursos Humanos por la Universidad Jaume I de Castellón. Presidenta de la Sociedad Española de Psicología Positiva

**12:15 - 12:30: Clausura:**

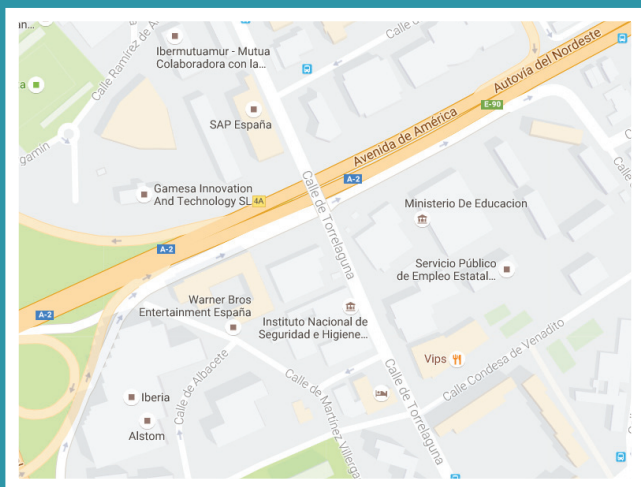
**D. Francisco Marqués Marqués**

Director del Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT)

Lugar de celebración:

**Sede del Instituto Nacional de Seguridad  
e Higiene en el Trabajo (INSHT)**

C/ Torrelaguna, 73  
28027 Madrid



**Fundación Laboral del Cemento  
y el Medio Ambiente**

C/ José Abascal, 53 - 1º  
28003 Madrid  
Tel.: (+34) 91 451 81 18

[www.fundacioncema.org](http://www.fundacioncema.org)